



# Beratungs- und Therapieangebote bei Krisen und Suchtproblemen

## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Notfallnummern bei akuten Krisen</b>	
a)	Kanton Zürich .....	3
b)	Deutschschweiz .....	3
<b>2</b>	<b>Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich</b>	
a)	Regionale Suchtpräventionsstellen .....	5
b)	Kantonsweittätige Fachstellen für Suchtprävention .....	6
<b>3</b>	<b>Beratung und Therapie bei Suchtproblemen für Jugendliche und Erwachsene</b>	
a)	Kanton Zürich .....	7
b)	Regional .....	8
<b>4</b>	<b>Jugendberatungsstellen im Kanton Zürich (regional)</b>	
a)	Bei Krisen, Suchtmittelkonsum, Suchtverhalten usw .....	12
b)	Bei Fragen in Zusammenhang mit der Lehre .....	14
c)	Weitere Stellen: Familien- und Erziehungsberatung, Schulpsychologische Dienste .....	14
<b>5</b>	<b>Psychiatrische und Psychotherapeutische Behandlungen im Kanton Zürich</b>	
a)	Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJPP) .....	15
b)	Spezifische Beratung und Therapie für Personen mit Essstörungen .....	16
<b>6</b>	<b>Fach- und Beratungsstellen im Zusammenhang mit Gewalt im Kanton Zürich</b>	
a)	Fachstellen für Gewaltprävention .....	18
b)	Helpline Suizidprävention .....	18
c)	Opferberatungsstellen .....	19
d)	Schutzeinrichtungen für Kinder und Jugendliche .....	20
<b>7</b>	<b>Fachstellen für Sexualpädagogik im Kanton Zürich .....</b>	<b>21</b>
<b>8</b>	<b>Jugend- und Suchtberatungsstellen in der Deutschschweiz .....</b>	<b>22</b>



**9 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz)**

a)	Kinder und Jugendliche .....	33
b)	Sucht (Substanzen, Spielsucht, Konsum) .....	33
c)	Essstörungen.....	34
d)	Sexualität und Sexuelle Gesundheit.....	34
e)	Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität.....	34
f)	Gewalt, Interkulturelle Konflikte, Zwangsheirat.....	34



# 1 Notfallnummern bei akuten Krisen

## a) Kanton Zürich

### Ärztlicher Notfalldienst

Tel. 0800 33 66 55

### Kriseninterventionszentrum KIZ Winterthur

Tel. 052 224 37 00

Bei akuten psychischen Krisen, 24-Stunden-Betrieb  
Regionen Winterthur und Zürcher Unterland  
Bleichestrasse 9, 8400 Winterthur  
[www.kiz.ipw.zh.ch](http://www.kiz.ipw.zh.ch)

### Krisenintervention ambulant und stationär KIZ Zürich

Tel. 044 296 73 10

Bei akuten psychischen Krisen, 24-Stunden-Betrieb  
Ganzer Kanton Zürich  
Militärstrasse 8, 8004 Zürich  
[www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

### Universitätsspital Zürich, Notfall

Tel. 044 255 11 11

Schmelzbergstrasse 8, 8091 Zürich  
[www.psychiatrie.usz.ch](http://www.psychiatrie.usz.ch)

### Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJPP)

Zentraler Notfalldienst  
Neumünsterallee 3, 8032 Zürich  
[www.pukzh.ch/kjpp](http://www.pukzh.ch/kjpp)

Tel. 043 499 26 26

### Helpline Suizidprävention (7\*24):

– Bei Kindern und Jugendliche (KJPP):

Tel. 043 499 26 26

– Bei Erwachsenen:

– Regionen Winterthur, Unterland und Andelfingen (TAZ):

Tel. 052 224 37 77

– Übriges Kantonsgebiet (KIZ):

Tel. 044 296 73 10

[www.suizidpraevention-zh.ch](http://www.suizidpraevention-zh.ch)

## b) Deutschschweiz

### Dargebotene Hand

Tel. 143

Telefonische Beratung für Personen in schwierigen Lebenslagen  
Chat/E-Mail: [www.143.ch](http://www.143.ch)

### Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche

Tel. und SMS 147

Chat: [www.147.ch](http://www.147.ch)



**Elternnotruf (ZH, BE, ZG, GR)**

Tel. 0848 35 45 55

24 h Hilfe und Beratung von Fachpersonen für Eltern,  
Familien und Bezugspersonen  
Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich  
[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

**seelsorge.net**

Anonyme E-Mail-Seelsorge-Angebot (7\*24) der reformierten und katholischen Kirchen der Schweiz

**Weitere Notfallnummern:** [www.erstehilfe.ch](http://www.erstehilfe.ch)



## 2 Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

Im Gegensatz zur Suchtberatung oder -therapie will Suchtprävention nicht Suchtprobleme lösen, sondern ihre Entstehung verhindern. Suchtprävention klärt über Gefahren auf und stärkt gesunde Einstellungen und Verhaltensweisen. Im Kanton Zürich gibt es acht regionale Stellen für Suchtprävention und acht kantonsweit tätige Fachstellen, die Suchtprävention in einem bestimmten Themengebiet oder für eine bestimmte Zielgruppe anbieten.

### a) Regionale Suchtpräventionsstellen

<b>Suchtpräventionsstelle Bezirk Andelfingen</b> Landstrasse 36, 8450 Andelfingen <a href="http://www.zentrum-breitenstein.ch">www.zentrum-breitenstein.ch</a>	Tel. 043 258 46 40
<b>Suchtpräventionsstelle Bezirke Dietikon und Affoltern</b> Grabenstrasse 9, 8952 Schlieren <a href="http://www.supad.ch">www.supad.ch</a>	Tel. 044 733 73 65
<b>Samowar Suchtpräventionsstelle Bezirk Horgen</b> Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil <a href="http://www.samowar.ch">www.samowar.ch</a>	Tel. 044 723 18 17
<b>Samowar Suchtpräventionsstelle Bezirk Meilen</b> Hüniweg 12, 8706 Meilen <a href="http://www.samowar.ch">www.samowar.ch</a>	Tel. 044 924 40 10
<b>Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland</b> Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster <a href="http://www.sucht-praevention.ch">www.sucht-praevention.ch</a>	Tel. 043 399 10 80
<b>Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland</b> Europastrasse 11, 8152 Glattbrugg <a href="http://www.praevention-zu.ch">www.praevention-zu.ch</a>	Tel. 044 872 77 33
<b>Suchtpräventionsstelle Winterthur</b> Technikumstrasse 1, 8400 Winterthur <a href="http://www.suchtpraevention.winterthur.ch">www.suchtpraevention.winterthur.ch</a>	Tel. 052 267 63 80
<b>Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich</b> Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich <a href="http://www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention">www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention</a>	Tel. 044 412 83 30



## **b) Kantonsweittätige Fachstellen für Suchtprävention**

- Fachstelle Suchtprävention  
Mittelschulen und Berufsbildung** Tel. 043 259 78 60  
Ausstellungsstrasse 80, 8090 Zürich  
[www.fs-suchtpraevention.zh.ch](http://www.fs-suchtpraevention.zh.ch)
- Fachstelle Suchtprävention Volksschule** Tel. 043 305 68 00  
Pädagogische Hochschule Zürich  
Lagerstrasse 2, 8090 Zürich  
[suchtpraevention.phzh.ch](http://suchtpraevention.phzh.ch)
- Radix Spielsuchtprävention & infoDoc**  
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich  
Spielsuchtprävention: Tel. 044 360 41 18  
[www.spielsucht-radix.ch](http://www.spielsucht-radix.ch)  
infoDoc: Tel. 044 360 41 05  
[www.infodoc-radix.ch](http://www.infodoc-radix.ch)
- Züri Rauchfrei**, Fachstelle für Tabakprävention Tel. 044 262 69 66  
Zähringerstrasse 32, 8001 Zürich  
[www.zurismokefree.ch](http://www.zurismokefree.ch)
- Fachstelle ASN – Am Steuer Nie** Tel. 044 360 26 00  
Alkohol- und Drogenprävention im Strassenverkehr  
Hotzestrasse 33, 8006 Zürich  
[www.fachstelle-asn.ch](http://www.fachstelle-asn.ch)
- ZÜFAM**, Zürcher Fachstelle zur Prävention Tel. 044 271 87 23  
des Alkohol- und Medikamenten-Missbrauchs  
Schindlersteig 5, 8006 Zürich  
[www.zuefam.ch](http://www.zuefam.ch)
- FISP**, Fachstelle für interkulturelle Suchtprävention Tel. 043 960 01 60  
und Gesundheitsförderung  
Kehlhofstrasse 12, 8003 Zürich  
[www.fisp-zh.ch](http://www.fisp-zh.ch)
- Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich** Tel. 044 634 46 29  
Abteilung im Institut für Epidemiologie, Biostatistik und  
Prävention (EBPI) der Universität Zürich  
Hirschengraben 84, 8001 Zürich  
[www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)



### **3 Beratung und Therapie bei Suchtproblemen für Jugendliche und Erwachsene**

#### **a) Kanton Zürich (für alle Bewohner/-innen des Kantons Zürich)**

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Tel. 044 205 58 00

##### **Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen**

Abklärung und Behandlung von Personen mit psychischen Störungen durch Suchtmittel und/oder Suchtverhalten

Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen

Selnaustrasse 9, 8001 Zürich

[www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

[zae@puk.zh.ch](mailto:zae@puk.zh.ch)

##### **Arud Zentrum für Suchtmedizin**

Tel. 058 360 50 00

Information, Beratung, Abklärung und Behandlung/Therapie im Zusammenhang mit allen Suchtmitteln Angebote für Konsumierende und ihre Angehörigen

– Schützengasse 31, 8001 Zürich

Tel. 058 360 50 00

– Seestrasse 185, 8810 Horgen

Tel. 058 360 50 80

[www.arud.ch](http://www.arud.ch)

[arud@arud.ch](mailto:arud@arud.ch)

##### **Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte, RADIX**

Tel. 044 202 30 00

Beratung bei Spielsucht, insbesondere bei Lotteriespielsucht, und anderen Verhaltenssuchten

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich

[www.spielsucht-radix.ch](http://www.spielsucht-radix.ch)

##### **Drogeninformationszentrum (DIZ)**

Informationen, Beratung, Drug-Checking

Tel. 044 415 76 46

Schützengasse 31, 8001 Zürich

Dienstag 17.30 - 20.30 Uhr / Freitag, 17.30 – 19.30 Uhr

Mobiles Drug-Checking: Daten und Orte siehe [www.saferparty.ch](http://www.saferparty.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/diz](http://www.stadt-zuerich.ch/diz)

##### **Forel Klinik AG, Ambulatorium**

Tel. 044 266 90 20

Beratung und Therapie für Betroffene und Angehörige zu Alkohol-, Medikamenten- und Tabakproblemen

Tödistrasse 46, 8002 Zürich

[www.forel-klinik.ch/ambulatorium](http://www.forel-klinik.ch/ambulatorium)



### **Blaues Kreuz Zürich**

Breites Unterstützungsangebot für Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörige

- Beratungsstelle Alkoholprobleme Zürich  
Zwingliplatz 1, 8001 Zürich Tel. 044 262 27 27
- Beratungsstelle Alkoholprobleme Winterthur  
Rosenstrasse 5, 8400 Winterthur Tel. 052 213 02 03

[www.blaueskreuzzuerich.ch](http://www.blaueskreuzzuerich.ch)

### **Krebsliga des Kantons Zürich**

Tel. 044 388 55 00

Kurse und telefonische Beratung zum Rauchstopp  
Freiestrasse 71, 8032 Zürich

[zuerich.krebsliga.ch](http://zuerich.krebsliga.ch)

### **AA Anonyme Alkoholiker**, Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige

AA Kontaktstelle Region Zürich

Tel. 044 241 30 30

Cramerstrasse 7, 8004 Zürich

24-Stunden-Hotline (kostenpflichtig):

Tel. 0848 848 885

[www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch)

## **b) Regional (für Bewohner/-innen der jeweiligen Bezirke im Kanton Zürich)**

### **Bezirk Affoltern**

#### **Suchtberatung Sozialdienst Bezirk Affoltern**

Tel. 044 762 45 83

Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen mit Wohnsitz im Bezirk

Obfelderstrasse 41b, 8910 Affoltern am Albis

[www.sdaffoltern.ch](http://www.sdaffoltern.ch)

#### **Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme und AlcoCheck**

Tel. 043 444 77 00

Beratungs- und Therapieangebot für Jugendliche und Erwachsene, die ihren Wohnsitz in Affoltern und Kappel am Albis oder in Rifferswil haben

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

[www.zfa.ch](http://www.zfa.ch)



## Bezirk Andelfingen

### **Zentrum Breitenstein, Suchtberatung**

Tel. 043 258 46 11

Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren  
Bezugspersonen mit Wohnsitz im Bezirk  
Landstrasse 36, 8450 Andelfingen  
[www.zentrum-breitenstein.ch](http://www.zentrum-breitenstein.ch)

## Bezirk Bülach

### **Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen**

#### **Bezirk Bülach fabb**

Tel. 044 804 11 66

Für Personen ab 16 Jahren mit stoffgebundenen Suchtproblemen  
und deren Angehörige, welche im Bezirk Bülach wohnen oder arbeiten  
– Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten  
– Gartematt 1, 8180 Bülach  
[www.fabb.ch](http://www.fabb.ch)

### **Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher Unterland Ambulatorium Bülach**

Behandlung von Erwachsenen mit Abhängigkeitserkrankungen,  
inklusive Substitutionsbehandlung

- Ambulatorium Bülach: Gartematt 6, 8180 Bülach
  - Ambulatorium Glattbrugg: Feldeggstrasse 5, 8152 Glattbrugg
- [www.ipw.zh.ch](http://www.ipw.zh.ch)

Tel. 052 264 32 00

Tel. 052 264 39 00

## Bezirk Dielsdorf

### **Sozialdienste Bezirk Dielsdorf, Fachbereich Beratung Suchtprobleme**

Tel. 043 422 20 40

Beratung und Coaching für Betroffene, Angehörige, Arbeitgebende,  
Behörden und Institutionen des Bezirks Dielsdorf  
Geerenstrasse 6, 8157 Dielsdorf  
[www.sdbd.ch/beratung\\_suchtprobleme](http://www.sdbd.ch/beratung_suchtprobleme)

### **Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher Unterland Ambulatorium Dielsdorf**

Tel. 044 854 05 40

Behandlung von Erwachsenen mit Abhängigkeitserkrankungen,  
inklusive Substitutionsbehandlung  
Geerenstrasse 6, 8157 Dielsdorf  
[www.ipw.zh.ch](http://www.ipw.zh.ch)



## Bezirk Dietikon

### **Sozialdienst Limmattal, Suchtberatung Bezirk Dietikon**

Tel. 044 741 56 56

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen mit Wohnsitz im Bezirk Hinwil  
Poststrasse 14, 8953 Dietikon  
[www.sucht-beratung.ch](http://www.sucht-beratung.ch)

## Bezirk Hinwil

### **Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil**

Tel. 044 933 30 40

Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen mit Wohnsitz im Bezirk Hinwil  
Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon  
[www.fsbh-zo.ch](http://www.fsbh-zo.ch)

Clienia Schöllli AG Sozialpsychiatrie Wetzikon

Tel. 044 931 39 39

### **Spezialprechstunde Abhängigkeitserkrankungen**

Bahnhofstrasse 196, 8620 Wetzikon  
[www.clenia.ch](http://www.clenia.ch)

## Bezirk Horgen

### **Suchtberatung, Soziales Netz Bezirk Horgen (SNH)**

Tel. 044 718 17 17

Beratung von Erwachsenen, nach Absprache auch von Jugendlichen, von Bezugspersonen und Arbeitgebenden mit Wohn- bzw. Firmensitz im Bezirk  
Seestrasse 238, 8810 Horgen  
[www.snh-zv.ch](http://www.snh-zv.ch)

### **Arud Zentrum für Suchtmedizin**

Tel. 058 360 50 80

Information, Beratung, Abklärung und Behandlung/Therapie im Zusammenhang mit allen Suchtmitteln  
Seestrasse 185, 8810 Horgen  
[www.arud.ch](http://www.arud.ch)

## Bezirk Meilen

### **Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen**

Tel. 044 923 05 30

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben  
Bruechstrasse 16, 8706 Meilen  
[www.asbm.ch](http://www.asbm.ch)



## Bezirk Pfäffikon

### **Sozialdienst Bezirk Pfäffikon, Fachstelle Sucht**

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die im Bezirk wohnen oder arbeiten.

- Hauptstelle: Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon
- Zweigstelle: Rikonerstrasse 16, 8307 Effretikon

Tel. 044 951 15 15

Tel. 052 354 51 63

[www.sdbp.ch](http://www.sdbp.ch)

## Bezirk Uster

### **Soziale Dienste Bezirk Uster (SDBU), Fachstelle Sucht**

Tel. 044 801 99 20

Information, Beratung und Therapie und Therapievermittlung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, mit Wohnsitz im Bezirk

Industriestrasse 27, 8604 Volketswil

[www.sdbu.ch](http://www.sdbu.ch)

## Stadt und Bezirk Winterthur

### **Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW**

Tel. 052 267 59 59

Für Jugendliche und Erwachsene, die Alkohol, Cannabis, Nikotin, Kokain, Partydrogen, Medikamente, Glücksspiel oder übermässig Internetkonsum konsumieren und deren Angehörige.

Heroin- und methadongestützte Behandlungen.

Tösstalstrasse 19 und 53, 8402 Winterthur

[www.isw.ipw.zh.ch](http://www.isw.ipw.zh.ch)

[isw@win.ch](mailto:isw@win.ch)

## Stadt Zürich

### **Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme und AlcoCheck**

Tel. 043 444 77 00

Beratungs- und Therapieangebot für Jugendliche und Erwachsene, die ihren Wohnsitz in der Stadt Zürich haben oder bei einem städtischen Betrieb arbeiten

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

[www.zfa.ch](http://www.zfa.ch)

Alle regionalen Suchtberatungsstellen im Kanton Zürich: [www.suchtberatung-zh.ch](http://www.suchtberatung-zh.ch)

Weitere Adressen von Beratungsstellen siehe

09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz).



## 04 Jugendberatungsstellen im Kanton Zürich (regional)

- a) **Für Jugendliche und junge Erwachsene und ihre Bezugspersonen bei Problemen, Krisen, Gewalterfahrungen, Suchtmittelkonsum, Schwierigkeiten im Umgang mit Liebe und Sexualität**

### Bezirk Affoltern

**CONTACT Jugendberatung Bezirk Affoltern**

Im Winkel 2, 8910 Affoltern am Albis  
[www.contact-jugendberatung.ch](http://www.contact-jugendberatung.ch)

Tel. 043 259 93 55  
SMS 077 410 39 83  
[info@contact-jugendberatung.ch](mailto:info@contact-jugendberatung.ch)

### Bezirke Bülach und Dielsdorf

**BSJ Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene**

Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher Unterland  
– Trollstrasse 18, 8400 Winterthur  
– Feldeggstrasse 5, 8152 Glattbrugg  
[ipw.zh.ch](http://ipw.zh.ch)

Tel. 052 267 68 55

[bsj@ipw.zh.ch](mailto:bsj@ipw.zh.ch)

### Bezirk Dietikon

**Blinker Jugendberatung Limmattal**

Grabenstrasse 7, 8952 Schlieren  
[www.b-link-er.ch](http://www.b-link-er.ch)

Tel. 044 730 61 61

[blinker@sd-l.ch](mailto:blinker@sd-l.ch)

### Bezirk Horgen

**Samowar Jugendberatungsstelle Bezirk Horgen**

Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil  
[www.samowar.ch/horgen](http://www.samowar.ch/horgen)

Tel. 044 723 18 18

[info@samowar.ch](mailto:info@samowar.ch)

### Bezirk Meilen

**Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen**

Hüniweg 12, 8706 Meilen  
[www.samowar.ch/meilen](http://www.samowar.ch/meilen)

Tel. 044 924 40 10

[meilen@samowar.ch](mailto:meilen@samowar.ch)



## Bezirk Pfäffikon

### Jugendberatung Region Pfäffikon

Hochstrasse 4, 8330 Pfäffikon  
[www.k-jugendberatung.ch](http://www.k-jugendberatung.ch)

Tel. 044 950 53 31

[mail@k-jugendberatung.ch](mailto:mail@k-jugendberatung.ch)

## Stadt und Bezirk Winterthur

### Beratungsangebot für 13- bis 18-Jährige der Stadt Winterthur

- Jumpina für Mädchen, Trollstrasse 18, 8400 Winterthur  
[www.jumpina.winterthur.ch](http://www.jumpina.winterthur.ch)
- Jump für Jungs, Palmstrasse 16, 8403 Winterthur  
[www.jump.winterthur.ch](http://www.jump.winterthur.ch)

Tel. 052 267 65 88

[jumpina@win.ch](mailto:jumpina@win.ch)

Tel. 052 267 68 27

[jump@win.ch](mailto:jump@win.ch)

### BSJ Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene

Integrierte Psychiatrie Winterthur Zürcher Unterland

- Trollstrasse 18, 8400 Winterthur
- Feldeggstrasse 5, 8152 Glattbrugg  
[ipw.zh.ch](http://ipw.zh.ch)

Tel. 052 267 68 55

[bsj@ipw.zh.ch](mailto:bsj@ipw.zh.ch)

## Stadt Zürich

### Jugendberatung Zürich-City

Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich  
[www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

Tel. 044 412 83 50

[jugendberatung@zuerich.ch](mailto:jugendberatung@zuerich.ch)

### Jugendberatung Zürich-Nord

Baumackerstrasse 18, 8050 Zürich  
[www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

Tel. 044 412 83 60

[jugendberatung@zuerich.ch](mailto:jugendberatung@zuerich.ch)

### Jugendberatung Streetwork

Hotline: Mo - Sa 14 - 20 Uhr  
Wasserwerkstrasse 17, 8006 Zürich  
[www.stadt-zuerich.ch/streetwork](http://www.stadt-zuerich.ch/streetwork)

Tel. 044 415 76 40

Tel. 079 431 70 04



## **b) Für Jugendliche und junge Erwachsene und ihre Bezugspersonen bei Fragen im Zusammenhang mit der Lehre**

### **kabel**

- |  |  |
|--|--|
| – Urs Giachen Solèr, Hans-Haller-Gasse 3, 8180 Bülach                                      | <a href="http://www.kabel-berufslehre.ch">www.kabel-berufslehre.ch</a><br>Tel. 043 928 29 84<br><a href="mailto:us@kabel-berufslehre.ch">us@kabel-berufslehre.ch</a> |
| – Claudia Merki, Bildungszentrum Limmattal,<br>Schöneeggstrasse 12, 8953 Dietikon          | Tel. 044 740 30 56<br><a href="mailto:cm@kabel-berufslehre.ch">cm@kabel-berufslehre.ch</a>   |
| – Beatrice Hirsiger, Seestrasse 80, 8810 Horgen  | Tel. 076 589 55 47<br><a href="mailto:bh@kabel-berufslehre.ch">bh@kabel-berufslehre.ch</a>   |
| – Monika Stadelmann, Brunnenstrasse 1, 8610 Uster  | Tel. 044 994 13 62<br><a href="mailto:ms@kabel-berufslehre.ch">ms@kabel-berufslehre.ch</a>   |
| – Rita Ambühl, Gewerbliche Berufsschule Wetzikon,<br>Gewerbeschulstrasse 10, 8620 Wetzikon | Tel. 044 944 85 22<br><a href="mailto:ra@kabel-berufslehre.ch">ra@kabel-berufslehre.ch</a>   |
| – Christian Marti, Berufsfachschule Winterthur,<br>Tösstalstrasse 26, 8400 Winterthur      | Tel. 052 212 02 32<br><a href="mailto:chm@kabel-berufslehre.ch">chm@kabel-berufslehre.ch</a>   |
| – Armin Regli, Mühlebachstrasse 19, 8008 Zürich  | 044 251 49 60<br><a href="mailto:ar@kabel-berufslehre.ch">ar@kabel-berufslehre.ch</a>  |
| – Petra Züsli, Mühlebachstrasse 19, 8008 Zürich  | Tel. 043 205 27 47<br><a href="mailto:pz@kabel-berufslehre.ch">pz@kabel-berufslehre.ch</a>   |

Alle regionalen Jugendberatungsstellen: [www.jugendberatung.me](http://www.jugendberatung.me)

Weitere Adressen von Beratungsstellen siehe

09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz).

## **c) Weitere Stellen: Familien- und Erziehungsberatung, Schulpsychologische Dienste**

### **Beratung in Erziehungs- und Familienfragen**

#### **Beratung für Kinder und Jugendliche**

Die regionalen Stellen der Familien- und Jugendberatungen unterstützen bei kleinen und grossen Problemen, informieren über Entlastungsmöglichkeiten und Angebote der familienergänzenden Betreuung und vermitteln spezialisierte Fachstellen. Die Angebote gelten für Familien, Eltern, Kinder, Verwandte und weitere Bezugspersonen.

Alle Adressen: [www.lotse.zh.ch](http://www.lotse.zh.ch).

### **Die Schulpsychologische Dienste im Kanton Zürich**

Sie sind auf Gemeindeebene organisiert und werden von Gemeinden geführt. Ihr Angebot steht Kindern und Jugendlichen der Volksschule sowie ihren Eltern und Lehrpersonen kostenlos zur Verfügung. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten bei Lernschwierigkeiten, bei Verhaltensauffälligkeiten oder schulischen Laufbahnfragen.

Alle Adressen: [www.vsa.zh.ch](http://www.vsa.zh.ch) > Schule & Umfeld > Gesundheit & Prävention



## 5 Psychiatrische und Psychotherapeutische Behandlungen im Kanton Zürich

### a) Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJPP)

Der Leistungsauftrag der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie besteht in der Untersuchung, Früherkennung und Behandlung von Störungen des Verhaltens und Befindens bei Kindern und Jugendlichen bis zum Alter von 18 Jahren, je nach Entwicklungsstand bis 20 Jahren. Dies erfolgt in enger Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Lehrpersonen, schulpsychologischen Diensten, Jugendsekretariaten und anderen Institutionen. Das breite Spektrum der Angebote umfasst Hilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern in Notsituationen, bei psychischen, familiären, erzieherischen und sozialen Problemen. Zu den ambulanten Angeboten gehören die Poliklinik sowie die regionalen Ambulatorien. Dazu kommen halbstationäre und stationäre Angebote. Neben der psychiatrischen Grundversorgung für die KJPP Spezialsprechstunden mit überregionaler Bedeutung. Dazu gehören z. B. Therapien bei ADHS, Essstörungen, Tic- und Zwangsstörungen, Selbstverletzungen sowie Autismus.

[www.pukzh.ch/kjpp](http://www.pukzh.ch/kjpp)

#### **Zentraler Notfalldienst**

Tel. 043 499 26 26

#### **Ambulatorium Bülach**

Tel. 044 578 62 00

Bezirk Bülach, nördlicher Teil Bezirk Dielsdorf  
Bahnhofstrasse 39, 8180 Bülach

#### **Ambulatorium Dietikon**

Tel. 044 578 62 50

Bezirke Dietikon & Affoltern  
Löwenstrasse 15, 8953 Dietikon

#### **Ambulatorium Horgen**

Tel. 044 578 60 50

Bezirk Horgen  
Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen

#### **Ambulatorium Uster**

Tel. 044 578 60 00

Bezirk Uster, Gemeinden Fehraltorf, Russikon & Oetwil am See  
Gerbestrasse 3, 8610 Uster

#### **Ambulatorium Wetzikon**

Tel. 044 578 61 50

Bezirk Hinwil,  
Gemeinden Pfäffikon, Hittnau, Hombrechtikon, Bauma, Wila & Wildberg  
Guyer-Zeller-Strasse 21, 8620 Wetzikon



**Ambulatorium Winterthur**

Tel. 052 544 50 50

Stadt & Land Winterthur, Bezirk Andelfingen,  
Gemeinden Lindau, Weisslingen, Illnau-Effretikon  
Albanistrasse 24, 8400 Winterthur

**Ambulatorium an der KJPP Zürich**

Tel. 043 499 26 26

Stadt Zürich und Bezirk Meilen  
Neumünsterallee 3, 8032 Zürich

**Ambulatorium Zürich Nord**

Tel. 044 578 60 80

Stadtkreise 11 & 12, südlicher Teil Bezirk Dielsdorf  
Thurgauerstrasse 39, 8050 Zürich

**b) Spezifische Beratung und Therapie für Personen mit Essstörungen**

**Für Kinder und Jugendliche (< 18 Jahren)**

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Tel. 043 499 26 26

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

**Sprechstunde und Behandlungsangebote für Essstörungen**

Neumünsterallee 3, 8008 Zürich

[www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

Universitäts-Kinderklinik Zürich

Tel. 044 266 78 13

Fachbereich Adoleszentenmedizin

**Sprechstunde für Jugendliche mit Essstörungen**

Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich

[www.kispi.uzh.ch](http://www.kispi.uzh.ch)

Kantonsspital Winterthur

Tel. 052 266 29 19

Sozialpädiatrisches Zentrum SPZ

**Sprechstunde Essstörungen**

Albanistrasse 24, 8401 Winterthur

[www.ksw.ch](http://www.ksw.ch)

**Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene**

**Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES**

Tel. 043 488 63 73

Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich

[www.aes.ch](http://www.aes.ch)



**KompetenzZentrum für Essstörungen und Adipositas**

Forchstrasse 132, 8032 Zürich

[www.essstoerungen-adipositas.ch](http://www.essstoerungen-adipositas.ch)

Tel. 043 499 12 12

**Zentrum für Menschen mit Essstörungen**

Werdstrasse 34, 8004 Zürich

[www.essstoerung.ch](http://www.essstoerung.ch)

Tel. 044 291 17 17

**Für Erwachsene (> 18 Jahren)**

UniversitätsSpital Zürich

Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik

**Zentrum für Essstörungen**

Culmannstrasse 8, 8091 Zürich

[www.psychiatrie.usz.ch](http://www.psychiatrie.usz.ch)

Tel. 044 255 52 80

Zentrum für Psychosomatik

**Spezialprechstunde für Essstörungen**

Selnaustrasse 6, 8001 Zürich

[www.sanatorium-kilchberg.ch/zentrum\\_fuer\\_psychosomatik](http://www.sanatorium-kilchberg.ch/zentrum_fuer_psychosomatik)

Tel. 044 716 38 38

Adressen von weiteren Beratungsstellen für Menschen mit Essstörungen:

[www.netzwerk-essstoerungen.ch](http://www.netzwerk-essstoerungen.ch)



## 6 Fach- und Beratungsstellen im Zusammenhang mit Gewalt im Kanton Zürich

### a) Fachstellen für Gewaltprävention

#### **Fachstelle Gewaltprävention Zürcher Oberland**

Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster

[gewalt-praevention.ch](http://gewalt-praevention.ch)

Tel. 043 399 10 98

#### **Fachstelle Extremismus und Gewaltprävention**

Tösstalstrasse 53, 8403 Winterthur

[stadt.winterthur.ch/fseg](http://stadt.winterthur.ch/fseg)

Tel. 052 267 23 23

#### **Fachstelle für Gewaltprävention Stadt Zürich**

Parkring 4, 8002 Zürich

[www.stadt-zuerich.ch/gewaltpraevention](http://www.stadt-zuerich.ch/gewaltpraevention)

Tel. 044 413 87 20

#### **Interventionsstelle gegen Radikalisierung und gewalttätigen Extremismus (IRE)**

Präventionsabteilung Kantonspolizei Zürich

Postfach, 8021 Zürich

[www.kapo.zh.ch/ire](http://www.kapo.zh.ch/ire)

Tel. 044 295 98 00

### b) Helpline Suizidprävention

#### **Beratung für Berufspersonen für den Umgang mit suizidalen Menschen**

Beratungszeiten:

Tel. 052 264 39 93  
werktags 13-15 Uhr

Bei dringenden Fragen ausserhalb der Beratungszeiten (7\*24):

– Bei Kindern und Jugendliche (KJPP):

Tel. 043 499 26 26

– Bei Erwachsenen:

– Regionen Winterthur, Unterland und Andelfingen (TAZ):

Tel. 052 224 37 77

– Übriges Kantonsgebiet (KIZ):

Tel. 044 296 73 10

[www.suizidpraevention-zh.ch](http://www.suizidpraevention-zh.ch)



### c) Opferberatungsstellen

**OKey & KidsPunkt**, Fachstelle für Opferhilfeberatung  
und Kinderschutz Winterthur

– Sidiareal, St. Gallerstr. 42

Tel. 052 245 04 04

– Kinderklinik Kantonsspital Winterthur

Tel. 052 266 41 56

[www.okeywinterthur.ch](http://www.okeywinterthur.ch)

**Frauen-Nottelefon**, Beratungsstelle für  
gewaltbetroffene Frauen und weibliche Jugendliche  
Technikumstr. 38, 8400 Winterthur

Tel. 052 213 61 61

[www.frauennottelefon.ch](http://www.frauennottelefon.ch)

[info@frauennottelefon.ch](mailto:info@frauennottelefon.ch)

**Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle  
des Kinderspitals Zürich**

Tel. 044 266 76 46

Steinwiesstr. 75, 8032 Zürich

[www.kinderschutzgruppe.ch](http://www.kinderschutzgruppe.ch)

[kinderschutz.sekretariat@kispi.uzh.ch](mailto:kinderschutz.sekretariat@kispi.uzh.ch)

**KOKON**, Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche  
Krisenberatung und Opferhilfe

Tel. 044 545 45 40

Gemeindestrasse 48 , 8032 Zürich

(24-Stunden-Betrieb)

[kokon-zh.ch](http://kokon-zh.ch)

[beratung@kokon-zh.ch](mailto:beratung@kokon-zh.ch)

**CASTAGNA**, Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder,  
Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer  
Universitätsstrasse 86, 8006 Zürich

Tel. 044 360 90 40

[www.castagna-zh.ch](http://www.castagna-zh.ch)

**Frauenberatung sexuelle Gewalt**

Tel. 044 291 46 46

Weibliche Jugendliche ab 14 Jahren und Frauen

sowie Bezugspersonen

Langstrasse 14, 8004 Zürich

[www.frauenberatung.ch](http://www.frauenberatung.ch)

[info@frauenberatung.ch](mailto:info@frauenberatung.ch)

**Opferberatung Zürich**

Tel. 044 299 40 50

Männer, Frauen, Kinder, Jugendliche

Gartenhofstrasse 17, 8004 Zürich

[www.obzh.ch](http://www.obzh.ch)

[opferberatung@obzh.ch](mailto:opferberatung@obzh.ch)



#### **d) Schutzeinrichtungen für Kinder und Jugendliche**

**Schlupfhuus**, Telefonische Beratung und  
stationäre Wohngruppe für Kinder und Jugendliche  
24-Stunden-Betrieb  
Schönbühlstrasse 8, 8032 Zürich  
[www.schlupfhuus.ch](http://www.schlupfhuus.ch)

Tel. 043 268 22 66

#### **Mädchenhaus Zürich**

Wohnraum, Schutz und Beratung für gewaltbetroffene Mädchen  
und junge Frauen  
24-Stunden-Betrieb  
Postfach 1923, 8031 Zürich (Standort geheim)  
[www.maedchenhaus.ch](http://www.maedchenhaus.ch)

Tel. 044 341 49 45  
Mobile 079 478 46 79

[info@maedchenhaus.ch](mailto:info@maedchenhaus.ch)

Weitere Adressen von Opferberatungsstellen und Schutzeinrichtungen im Kanton Zürich:  
[opferhilfe.zh.ch](http://opferhilfe.zh.ch) > [Beratungshilfe](#)



## 7 Fachstellen für Sexualpädagogik im Kanton Zürich

**Beratung bei Fragen zu Liebe, Sexualität, sexuell übertragbaren Krankheiten, Verhütung, Schwangerschaft, sexueller Orientierung, Geschlechtsidentität, sexueller Integrität usw.**

### Kanton Zürich

**SpiZ**, Sexualpädagogik in Zürich  
Kanzleistrasse 80, 8004 Zürich  
[spiz.ch](http://spiz.ch)

Tel. 044 245 80 60

[mail@spiz.ch](mailto:mail@spiz.ch)

### Stadt und Region Winterthur

**liebesexundsoweiter**, Aids-Info & Sexualpädagogik  
Technikumstrasse 84, 8400 Winterthur  
[www.liebesexundsoweiter.ch](http://www.liebesexundsoweiter.ch)

Tel. 052 212 81 41

[info@liebesexundsoweiter.ch](mailto:info@liebesexundsoweiter.ch)

### Stadt Zürich

**Lust und Frust**, Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung  
Langstrasse 21, 8004 Zürich  
[www.lustundfrust.ch](http://www.lustundfrust.ch)

Tel. 044 413 46 50

[info@lustundfrust.ch](mailto:info@lustundfrust.ch)

Weitere Adressen von Beratungsstellen siehe  
09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz).



## 08 Jugend- und Suchtberatungsstellen in der Deutschschweiz

### Kanton Aargau

#### Suchtberatung ags

Anlaufstelle für Fragen zu Suchtmittelkonsum (Alkohol, Medikamente, Drogen) und Verhaltensabhängigkeiten (Online-, Kauf- oder Sexsucht) für Betroffene jeden Alters, Angehörige und Fachpersonen

[www.suchtberatung-ags.ch](http://www.suchtberatung-ags.ch)

- Metzgergasse 2, 5000 Aarau Tel. 062 837 60 40
- Zürcherstrasse 1202, 5210 Windisch Tel. 056 441 99 33
- Hauptstrasse 7, 5312 Döttingen Tel. 056 245 68 77
- Sandweg 7, 5600 Lenzburg Tel. 062 891 44 05
- Hermann Keller-Str. 9, 4310 Rheinfelden Tel. 061 836 91 00
- Bahnhofstrasse 6, 5610 Wohlen Tel. 056 622 77 48
- Thutplatz 19, Kustorei, 4800 Zofingen Tel. 062 745 28 80

#### BZB+, Information/Beratung/Therapie Bezirk Baden

Tel. 056 200 55 77

Beratung für Kindern, Jugendliche, Familien und Erwachsene im Bezirk  
Ambulante Suchtberatung für Bewohner/-innen im Kanton Aargau  
Mellingerstrasse 30, 5400 Baden

[bzbplus.ch](http://bzbplus.ch)

[info@bzbplus.ch](mailto:info@bzbplus.ch)

#### Caritas Jugendberatung Region Aarau

Mobile 077 529 43 75

Laurenzvorstadt 80, 5000 Aarau

[www.caritas-aargau.ch](http://www.caritas-aargau.ch)

[jugend@caritas-aargau.ch](mailto:jugend@caritas-aargau.ch)

#### Regionale Beratungsstelle Wiggertal-Suhrental

Tel. 062 751 20 20

Hintere Hauptgasse 9, 4800 Zofingen

[www.jfep.ch/beratung](http://www.jfep.ch/beratung)

[info@jfep.ch](mailto:info@jfep.ch)

#### Spielsuchtberatung Aargau

Glückspiel- und Computerspielsucht-Beratungen

- Suchtberatung ags, Metzgergasse 2, 5000 Aarau Tel. 062 837 60 40
- BZB+, Mellingerstrasse 30, 5400 Baden Tel. 056 200 55 77

#### [www.rauschzeit.ch](http://www.rauschzeit.ch)

Plattform mit Informationen zu Drogen und Konsum, Online-Beratung und Adressen von Suchberatungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene im Kanton Aargau



## Kanton Appenzell A.Rh.

### Jugendberatung Herisau

Windegg, 9100 Herisau

[www.herisau.ch](http://www.herisau.ch)

Tel. 071 351 16 36

[jugendberatung@herisau.ar.ch](mailto:jugendberatung@herisau.ar.ch)

### Beratungsstelle für Suchtfragen

– Oberdorf 4, 9055 Bühler

– c/o Pro Senectute AR, Gossauerstrasse 2, 9100 Herisau

[www.sucht-ar.ch](http://www.sucht-ar.ch)

Tel. 071 791 07 40

Weitere Adressen: [www.leben-in-ar.ch](http://www.leben-in-ar.ch) > Verzeichnis Beratungsangebote AR

## Kanton Appenzell I.Rh.

### Sozialberatung Appenzell Innerrhoden

Marktgasse 10c, 9050 Appenzell

[www.sozialberatung-ai.ch](http://www.sozialberatung-ai.ch)

Tel. 071 788 10 24

### Beratungsstelle für Suchtfragen

Marktgasse 10c, 9050 Appenzell

[www.ai.ch](http://www.ai.ch)

Tel: 071 788 92 59

[suchtberatung@gsd.ai.ch](mailto:suchtberatung@gsd.ai.ch)

## Kanton Basel-Land

Psychiatrie Baselland, Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen,

### Jugend- und Suchtberatung

[www.pbl.ch](http://www.pbl.ch)

– Ambulatorium Münchenstein  
Barcelona-Strasse 15, 4142 Münchenstein

– Ambulatorium Liestal  
Wiedenhubstrasse 55, 4410 Liestal

Tel. 061 553 58 70

[zfa.mstein@pbl.ch](mailto:zfa.mstein@pbl.ch)

Tel. 061 553 58 60

[zfa.liestal@pbl.ch](mailto:zfa.liestal@pbl.ch)

Suchthilfe Region Basel, **Beratungszentrum**

Mülhauserstrasse 111, 4056 Basel

[www.suchthilfe.ch](http://www.suchthilfe.ch)

Tel. 061 387 99 99

[beratungszentrum@suchthilfe.ch](mailto:beratungszentrum@suchthilfe.ch)

Familien-, Erziehungs- und Jugendberatungsstellen beider Basel: [www.fejb.ch](http://www.fejb.ch)



## Kanton Basel-Stadt

### Jugendberatung JuAr Basel

Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel

[www.jugendberatung-juarbasel.ch](http://www.jugendberatung-juarbasel.ch)

Tel. 061 683 08 80

[jugendberatung@juarbasel.ch](mailto:jugendberatung@juarbasel.ch)

### Suchthilfe Region Basel, **Beratungszentrum**

Mülhauserstrasse 111, 4056 Basel

[www.suchthilfe.ch](http://www.suchthilfe.ch)

Tel. 061 387 99 99

[beratungszentrum@suchthilfe.ch](mailto:beratungszentrum@suchthilfe.ch)

Familien-, Erziehungs- und Jugendberatungsstellen beider Basel: [www.fejb.ch](http://www.fejb.ch)

Hilfs- und Beratungsangebote für Jugendliche im Kanton Basel Stadt:

[www.jfs.bs.ch](http://www.jfs.bs.ch) > Für Jugendliche > Hilfe und Beratung

## Kanton Bern

### **CONTACT Suchtbehandlung**

– Zieglerstrasse 30, 3007 Bern

– Rue H.-F. Sandoz 26, 2710 Tavannes

– Bahnhofstrasse 32, 4900 Langenthal

[www.contactnetz.ch](http://www.contactnetz.ch)

Tel. 031 380 84 84

[suchtbehandlung.bern@contactmail.ch](mailto:suchtbehandlung.bern@contactmail.ch)

Tel. 032 481 15 16

[traitement-addiction.tavannes@contactmail.ch](mailto:traitement-addiction.tavannes@contactmail.ch)

Tel. 062 915 87 70

[suchtbehandlung.langenthal@contactmail.ch](mailto:suchtbehandlung.langenthal@contactmail.ch)

### **Berner Gesundheit, Suchtberatung**

**Tel. 0800 070 070**

[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

– Regionalzentrum Bern, Eigerstrasse 80, 3007 Bern

mit Beratungsstützpunkten in Jegenstorf, Laupen, Münsingen und Schwarzenburg

– Regionalzentrum Emmental-Oberaargau, Bahnhofstrasse 90, 3400 Burgdorf

mit Beratungsstützpunkten in Langenthal und Langnau i. E.

– Regionalzentrum Jura bernois-Seeland, Zentralstrasse 63a, 2502 Biel

mit Beratungsstützpunkten in Ins, Lyss, Moutier, St-Imier und Tavannes

– Regionalzentrum Oberland, Aarestrasse 38B, 3600 Thun

mit Beratungsstützpunkten in Frutigen, Interlaken, Meiringen und Zweisimmen

Gemeinde Köniz, Fachstelle Beratung

Tel. 031 970 94 14

### **Sucht-, Jugend- und Familienberatung**

Schwarzenburgstrasse 260, 3098 Köniz

[www.beratung.koeniz.ch](http://www.beratung.koeniz.ch)

[beratung@koeniz.ch](mailto:beratung@koeniz.ch)



## Kanton Freiburg

### **REPER Fribourg, Promotion de la santé et prévention**

Tel. 026 322 29 01

Accompagnements socio-éducatifs pour les jeunes  
Rue Hans-Fries 11, 1700 Fribourg

[www.reper-fr.ch](http://www.reper-fr.ch)

[accueil@reper-fr.ch](mailto:accueil@reper-fr.ch)

### **Fondation Le Tremplin, Drogenberatung**

Tel. 026 347 32 32

Avenue de l'Europe 6, 1700 Freiburg

[www.tremplin.ch](http://www.tremplin.ch)

## Glarus

### **Beratungs- und Therapiestelle Sonnenhügel**

Tel. 055 646 40 40

Asylstrasse 30, 8750 Glarus

[www.bts-glarus.ch](http://www.bts-glarus.ch)

## Graubünden

### **Sozial- und Suchtberatung Graubünden**

[www.gr.ch](http://www.gr.ch)

Regionaler Sozialdienst Prättigau / Herrschaft / Fünf Dörfer  
Bahnhofplatz 3B, 7302 Landquart

Tel. 081 257 66 23

Regionaler Sozialdienst Chur  
Rohanstrasse 5, 7000 Chur

Tel. 081 257 26 67

Sozialdienst für Suchtfragen  
Loëstrasse 37, 7000 Chur

Tel. 081 257 26 99

Regionaler Sozialdienst Surselva  
Casa Cumin, 7180 Disentis/Mustér

Tel. 081 257 62 30

Regionaler Sozialdienst Surselva/Ilanz  
Bahnhofstrasse 31, 7130 Ilanz

Tel. 081 257 62 30

Servizio sociale regionale Moesa  
Scima Piazza, 6535 Roveredo

Tel. 081 257 65 70

Regionaler Sozialdienst Mittelbünden  
Untere Gasse 3, 7430 Thusis

Tel. 081 257 52 75

Regionaler Sozialdienst Oberengadin/Bergell  
A l'En 2, 7503 Samedan

Tel. 081 257 49 10



Servizio sociale regionale Bernina  
Via dal Poz 87, 7742 Poschiavo

Tel. 081 844 02 14

Regionaler Sozialdienst Unterengadin/Münstertal  
Stradun 403A, 7550 Scuol

Tel. 081 257 64 32

## Luzern

### **SoBZ Sozial-BeratungsZentren im Kanton Luzern**

[www.sobz.ch](http://www.sobz.ch)

SoBZ Luzern, Suchtberatung  
Obergrundstrasse 49, 6003 Luzern

Tel. 041 249 30 60

SoBZ Regionen Hochdorf und Sursee, Jugend- und Suchtberatung

- Bankstrasse 3b, 6281 Hochdorf
- Haselmatte 2a, 6210 Sursee

Tel. 041 914 31 31

Tel. 041 925 18 25

SoBZ Region Willisau-Wiggertal, Jugend- und Suchtberatung  
Kreuzstrasse 3B, 6130 Willisau

Tel. 041 972 56 20

SoBZ Region Entlebuch, Wolhusen und Ruswil,  
Jugend- und Suchtberatung  
Hauptstrasse 13, 6170 Schüpfheim

Tel. 041 485 72 00

### **CONTACT Jugend- und Familienberatung**

Tel. 041 208 72 90

Für Jugendliche und junge Erwachsene und ihre Bezugspersonen  
in den Gemeinden Greppen, Horw, Kriens, Luzern, Malters, Meggen,  
Schwarzenberg, Udligenswil, Vitznau und Weggis  
Kasernenplatz 3, 6000 Luzern

[www.contactluzern.ch](http://www.contactluzern.ch)

[info@contactluzern.ch](mailto:info@contactluzern.ch)

## Nidwalden

### **Sozialamt, Jugend-, Familien- und Suchtberatung**

Tel. 041 618 75 50

Engelbergstrasse 34, 6371 Stans

[www.jugendberatung.nw.ch](http://www.jugendberatung.nw.ch)

[jugendberatung@nw.ch](mailto:jugendberatung@nw.ch)

[www.sozialamt.nw.ch](http://www.sozialamt.nw.ch)

[suchtberatung@nw.ch](mailto:suchtberatung@nw.ch)



## Obwalden

### **Jugend-, Familien- und Suchtberatung**

Dorfplatz 4, 6061 Sarnen  
[www.jugendberatung.ow.ch](http://www.jugendberatung.ow.ch)  
[www.suchtberatung.ow.ch](http://www.suchtberatung.ow.ch)

Tel. 041 666 62 56

[jugendberatung@ow.ch](mailto:jugendberatung@ow.ch)  
[suchtberatung@ow.ch](mailto:suchtberatung@ow.ch)

## St. Gallen

### **Stadt St. Gallen, Dienststelle Kinder Jugend Familie**

Jugendberatung  
Katharinengasse 16, 9004 St. Gallen  
[www.kjf.stadt.sg.ch](http://www.kjf.stadt.sg.ch)

Tel. 071 224 56 78

[kjf@stadt.sg.ch](mailto:kjf@stadt.sg.ch)

### **Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen**

Angebote für Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche  
– Frongartenstrasse 11, 9000 St. Gallen  
– Bahnhofstrasse 9, 7320 Sargans

[www.kjh.ch](http://www.kjh.ch)

Tel. 071 222 53 53

[beratungsstelle-sg@kjh.ch](mailto:beratungsstelle-sg@kjh.ch)

Tel. 081 720 09 10

[beratungsstelle-sargans@kjh.ch](mailto:beratungsstelle-sargans@kjh.ch)

### **Suchtfachstelle St. Gallen**

Brühlgasse 15, 9004 St. Gallen  
[www.suchtfachstelle-sg.ch](http://www.suchtfachstelle-sg.ch)

Tel. 071 245 05 45

### **Sozialberatungszentrum Region Gossau**

Suchtberatung  
Gutenbergstrasse 8, 9201 Gossau  
[www.srg.sg.ch](http://www.srg.sg.ch)

Tel. 071 388 14 88

[sozialdienst@srg.sg.ch](mailto:sozialdienst@srg.sg.ch)

### **Jugendberatung / Suchtberatung Uzwil**

Henauerstrasse 20, 9244 Niederuzwil  
[www.uzwil.ch](http://www.uzwil.ch)

Tel. 071 950 41 60

[sozialberatung@uzwil.ch](mailto:sozialberatung@uzwil.ch)

### **Jugendberatung Oberuzwil**

Gerbestrasse 1, 9242 Oberuzwil  
[www.oberuzwil.ch](http://www.oberuzwil.ch)

Tel. 071 950 48 91

[jugendberatung@oberuzwil.ch](mailto:jugendberatung@oberuzwil.ch)

### **Suchtberatung Oberuzwil-Jonschwil**

Gerbestrasse 1, 9242 Oberuzwil  
[www.oberuzwil.ch](http://www.oberuzwil.ch)

Tel. 071 950 48 93

[suchtberatung@oberuzwil.ch](mailto:suchtberatung@oberuzwil.ch)



**Suchtberatung Region Wil**

Marktgasse 61, 9500 Wil

[www.sbrw.ch](http://www.sbrw.ch)

Tel. 071 913 52 72

**Soziale Fachstelle Unteres Toggenburg**

Suchtberatung

Toggenburgerstrasse 1b, 9602 Bazenhaid

[www.sfut.ch](http://www.sfut.ch)

Tel. 071 931 25 44

**Soziale Fachstellen Toggenburg**

Sozialberatung / Suchtberatung

Bahnhofstrasse 6, 9630 Wattwil

[www.soziale-fachstellen.ch](http://www.soziale-fachstellen.ch)

[info@soziale-fachstellen.ch](mailto:info@soziale-fachstellen.ch)

Tel. 071 987 54 40

**Regionale Beratungszentren Rapperswil-Jona – Uznach**

Jugend- und Familienberatung / Suchtberatung

[www.sozialedienstelinthgebiet.ch](http://www.sozialedienstelinthgebiet.ch)

– Alte Jonastrasse 24, 8640 Rapperswil

Tel. 055 225 76 00

[rbz@rj.sg.ch](mailto:rbz@rj.sg.ch)

– Unterer Stadtgraben 6, 8730 Uznach

Tel. 055 225 76 60

[info@rbuznach.ch](mailto:info@rbuznach.ch)

**Soziale Dienste Sarganserland**

Sozial- und Suchtberatung

Ragazerstrasse 11, 7320 Sargans

[www.sd-sargans.ch](http://www.sd-sargans.ch)

Tel. 081 725 85 00

**Soziale Dienste Werdenberg, Suchtberatung**

Fichtenweg 10, 9470 Buchs

[www.sdw-berg.ch](http://www.sdw-berg.ch)

Tel. 058 228 65 65

**Jugendarbeit Oberes Rheintal - Jugendberatung**

Ruedi Gasser: [ruedi.gasser@altstaetten.ch](mailto:ruedi.gasser@altstaetten.ch) / Tel. 071 755 68 15 / Mobile 076 348 65 09

Marion Heeb: [schulsozialarbeit@osrema.ch](mailto:schulsozialarbeit@osrema.ch) / Tel. 071 777 24 73 / Mobile 079 384 19 18

Wiesentalstrasse 1a, 9450 Altstätten

[www.jugend-or.ch](http://www.jugend-or.ch)

**Suchtberatung Oberes Rheintal**

Wiesentalstrasse 1a, 9450 Altstätten

[www.suchtberatung-or.ch](http://www.suchtberatung-or.ch)

Tel. 071 755 67 10



### **Soziale Dienste Mittelrheintal**

Familie, Soziales, Sucht  
Widnauerstrasse 8, 9435 Heerbrugg  
[www.s-d-m.ch](http://www.s-d-m.ch)

Tel. 071 726 11 44

[beratung-fss@s-d-m.ch](mailto:beratung-fss@s-d-m.ch)

### **Soziale Dienste Au, Suchtberatung**

Kirchweg 4, 9434 Au  
[www.au.ch/sozialdienste](http://www.au.ch/sozialdienste)

Tel. 071 747 02 40

[suchtberatung@au.ch](mailto:suchtberatung@au.ch)

### **Regionale Beratungsstelle für Suchtfragen**

Signalstrasse 15, 9401 Rorschach  
[www.suchthilfe-rorschach.ch](http://www.suchthilfe-rorschach.ch)

Tel. 071 841 96 04

[beratungsstelle@suchthilfe-rorschach.ch](mailto:beratungsstelle@suchthilfe-rorschach.ch)

## **Schaffhausen**

### **Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung**

Webergasse 2/4, 8200 Schaffhausen  
[www.vjps.ch](http://www.vjps.ch)

Tel. 052 633 60 10

### **Jugendarbeit & Jugendberatung Schaffhausen**

Team Jugendberatung  
Rebleutgang 2, 8200 Schaffhausen  
[www.jash.ch](http://www.jash.ch)

Tel. 052 620 33 33

## **Schwyz**

### **Sozialzentrum Höfe, Jugendberatung**

Churerstrasse 24, 8808 Pfäffikon  
[www.jugendberatung-hoefe.ch](http://www.jugendberatung-hoefe.ch)

Tel. 055 416 94 50

[info@jugendberatung-hoefe.ch](mailto:info@jugendberatung-hoefe.ch)

Triaplus AG

Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Schwyz (APP)

[app-sz.triaplus.ch](http://app-sz.triaplus.ch)

### **Suchtfragen**

- Centralstrasse 5c, 6410 Goldau
- Spitalstrasse 30, 8840 Einsiedeln
- Mittlere Bahnhofstrasse 1, 8853 Lachen

Tel. 041 859 17 17

[app.goldau@triaplus.ch](mailto:app.goldau@triaplus.ch)

Tel. 055 412 22 33

[app.einsiedeln@triaplus.ch](mailto:app.einsiedeln@triaplus.ch)

Tel. 055 451 27 17

[app.lachen@triaplus.ch](mailto:app.lachen@triaplus.ch)



## Solothurn

### **SHO – Suchthilfe Ost GmbH**

Tel. 062 206 15 35

Aarburgerstrasse 63, 4600 Olten

[www.suchthilfe-ost.ch](http://www.suchthilfe-ost.ch)

PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen

[www.perspektive-so.ch](http://www.perspektive-so.ch)

### **Beratungsstelle für Jugendfragen**

– Weissensteinstrasse 33, 4502 Solothurn

Tel. 032 626 56 20

[jugendberatung@perspektive-so.ch](mailto:jugendberatung@perspektive-so.ch)

– Kirchstrasse 11, 2540 Grenchen

Tel. 032 653 70 10

### **Beratungsstelle für Suchtfragen**

– Weissensteinstrasse 33, 4502 Solothurn

Tel. 032 626 56 30

[beratungsstellen@perspektive-so.ch](mailto:beratungsstellen@perspektive-so.ch)

– Kirchstrasse 11, 2540 Grenchen

Tel. 032 653 70 10

### **Suchthilfe Ost, Beratungsstelle für Jugendfragen**

Tel. 062 206 15 30

– Salzhüsliweg 4, 4600 Olten

– Herrengasse 10, 4710 Balsthal

– Gemeindehaus, Fehrenstrasse 5, 4226 Breitenbach

– Friedensgasse 2, 4143 Dornach

## Thurgau

### **Perspektive Thurgau**

Tel. 071 626 02 02

[perspektive-tg.ch](http://perspektive-tg.ch)

### **Jugendberatung**

– Kapellgasse 8, 9320 Arbon

– Seestrasse 126, 8266 Steckborn

### **Jugendberatung, Suchtberatung**

– Basadingerstrasse 12, 8253 Diessenhofen

– Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld

– Rheinstrasse 8, 8280 Kreuzlingen

– Frauenfelderstrasse 18, 9542 Münchwilen

– Bankstrasse 4, 8590 Romanshorn

– Felsenstrasse 5, 8570 Weinfelden



### **conex familia, Paar-, Familien- und Jugendberatung**

Tel. 071 411 88 82

Einwohner Region Amriswil/Bischofszell

- Wuhrstrasse 2, 8550 Amriswil
- Pfadiheim Bleiche, Bleichenweg 6, 9220 Bischofszell

[conexfamilia.ch](http://conexfamilia.ch)

## **Uri**

### **kontakt uri, Jugendberatung / Suchtberatung**

Tel. 041 874 11 80

Gemeindehausplatz 2, 6460 Altdorf

[www.kontakt-uri.ch](http://www.kontakt-uri.ch)

[mail@kontakt-uri.ch](mailto:mail@kontakt-uri.ch)

## **Wallis**

### **Jugendarbeitsstellen Oberwallis**

- Alte Simplonstrasse 37, 3900 Brig-Glis
- Furkastrasse 30, 3984 Fiesch
- Bahnhofstrasse 13, 3940 Steg
- Englischer Viertel 8, 3920 Zermatt
- Innere Saastalstrasse 90
- Dorfstrasse 43, 3924 St. Niklaus
- Zehndenstrasse 1, 3930 Visp

Tel. 027 924 40 74

[briglina@jastow.ch](mailto:briglina@jastow.ch)

Mobile 079 452 96 93

[goms@jastow.ch](mailto:goms@jastow.ch)

Mobile 079 225 89 03

[leuk@jastow.ch](mailto:leuk@jastow.ch)

Mobile 079 303 45 04

[mattertal@jastow.ch](mailto:mattertal@jastow.ch)

Mobile 079 261 91 80

[saastal@jastow.ch](mailto:saastal@jastow.ch)

Tel. 027 956 26 36

[st-niklaus@jastow.ch](mailto:st-niklaus@jastow.ch)

Mobile 079 328 62 68

[visp@jastow.ch](mailto:visp@jastow.ch)

Tel. 027 948 49 00

### **Stiftung Sucht Wallis**

Bahnhofstrasse 17, 3930 Visp

[sucht-wallis.ch](http://sucht-wallis.ch)

[visp@sucht-wallis.ch](mailto:visp@sucht-wallis.ch)

## **Zug**

### **Punkto Eltern, Kinder & Jugendliche**

Tel. 041 728 34 40

Bahnhofstrasse 6, 6341 Baar

[punkto-zug.ch](http://punkto-zug.ch)

[mail@punkto-zug.ch](mailto:mail@punkto-zug.ch)

### **triangel Beratungsdienste, Jugendberatung**

Tel. 041 728 80 80

Bundesstrasse 15, 6304 Zug

[www.triangel-zug.ch](http://www.triangel-zug.ch)

[info@triangel-zug.ch](mailto:info@triangel-zug.ch)



**Amt für Gesundheit, Suchtberatung**

Aegeristrasse 56, 6300 Zug

[www.zug.ch/suchtberatung](http://www.zug.ch/suchtberatung)

Tel. 041 728 39 39

[gesund@zg.ch](mailto:gesund@zg.ch)

**Fürstentum Liechtenstein**

**Landesverwaltung Fürstentum Liechtenstein**

Amt für Soziale Dienste (ASD)

Postplatz 2, 9494 Schaan

[www.asd.llv.li](http://www.asd.llv.li)

Tel. 00423 236 72 72

Weitere Adressen von Beratungsstellen siehe

09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz).



## 09 Weitere Beratungsstellen und Verzeichnisse (Deutschschweiz)

### a) Kinder und Jugendliche

#### **Pro Juventute Beratung + Hilfe 147**

[beratungsstellen.147.ch](http://beratungsstellen.147.ch)

#### **feel-ok.ch – Info Quest**

[www.feel-ok.ch/infoquest](http://www.feel-ok.ch/infoquest)

#### **tschau.ch – E-Beratung und Jugendinformation**

[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

### b) Sucht (Substanzen, Spielsucht, Konsum)

#### **Infodrog**

Infodrog, Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht, führt eine Datenbank ambulanter, stationärer, teilstationärer und niederschwelliger Angebote der schweizerischen Suchthilfe (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente und substanzungebundene Süchte).

[www.infodrog.ch](http://www.infodrog.ch)

#### **www.safezone.ch – Online-Beratung zu Suchtfragen**

Das Beratungsangebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und Nahestehende von suchtkranken Menschen sowie an Fachpersonen. Es ist kostenlos und anonym. Die Online-Beratungen werden von einem Team aus Expertinnen und Experten durchgeführt, welche über langjährige Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Konsumierenden und deren Angehörigen sowie über Zusatzqualifikationen im Bereich internetbasierter Beratung verfügen. Die Mitglieder des Beratungsteams sind verschiedene Fachstellen. Folgende sechs Beratungsoptionen stehen den Nutzerinnen und Nutzer zur Verfügung: Mail-Beratung, Offene Sprechstunde, Foren, Chat, Selbsttests und Hilfe vor Ort.

#### **Blaues Kreuz – Beratungsstellenverzeichnis Deutschschweiz**

Das Blaue Kreuz bietet in verschiedenen Regionen der Deutschschweiz Beratungen für Betroffene, Angehörige und Familien zum Thema Alkoholkonsum an. Die Beratungen sind kostenlos und werden von qualifizierten Fachpersonen angeboten.

[www.blaueskreuz.ch/beratungsstellen](http://www.blaueskreuz.ch/beratungsstellen)

#### **Spielen ohne Sucht – Beratungsstellenverzeichnis**

Personen, die sich zu ihrem Spielverhalten beraten lassen möchten sowie auch Angehörige von Personen mit problematischem Spielverhalten bietet SOS-Spielsucht anonyme telefonische und Online-Beratung an und führt ein Verzeichnis mit Beratungsstellen verschiedener Kantone.

[www.sos-spielsucht.ch](http://www.sos-spielsucht.ch)



## **Budgetberatung Schweiz – Beratungsstellen**

Budgetberatung Schweiz ist die Dachorganisation von 34 Budgetberatungsstellen, die vorwiegend im deutschschweizerischen Sprachraum tätig sind. Sie führt ein Verzeichnis von Beratungsstellen in verschiedenen Kantonen.

[www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch)

### **c) Essstörungen**

#### **Netzwerk Essstörungen**

[www.netzwerk-essstoerungen.ch/adressen](http://www.netzwerk-essstoerungen.ch/adressen)

### **d) Sexualität und Sexuelle Gesundheit**

#### **Sexuelle Gesundheit Schweiz**

[www.sante-sexuelle.ch](http://www.sante-sexuelle.ch)

#### **Aids-Hilfe Schweiz Beratung**

[www.aids.ch](http://www.aids.ch)

### **e) Sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität**

**du-bist-du**, Peerberatung für junge LGBT-Menschen, ein Angebot der Zürcher Aids-Hilfe  
[du-bist-du.ch](http://du-bist-du.ch)

**LGBT+ Helpline**, Meldestelle für homophobe Gewalt und Beratungsstelle für Anliegen in Sachen LGBT+

[www.lgbt-helpline.ch](http://www.lgbt-helpline.ch)

**Dr. Gay**, Online-Beratungsangebot für schwule und alle anderen Männer, die Sex mit Männern haben

[www.drgay.ch](http://www.drgay.ch)

### **f) Gewalt, Interkulturelle Konflikte, Zwangsheirat**

#### **Opferhilfe Schweiz**

[www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch)

#### **TikK – Kompetenzzentrum für interkulturelle Konflikte**

Tel. 044 291 65 75

Strassburgstrasse 15, 8004 Zürich

[www.tikk.ch](http://www.tikk.ch)

[info@tikk.ch](mailto:info@tikk.ch)

#### **Fachstelle Zwangsheirat**

Tel. 0800 800 007

[www.zwangsheirat.ch](http://www.zwangsheirat.ch)

[info@zwangsheirat.ch](mailto:info@zwangsheirat.ch)